



PADRES Y CUIDADORES: TRABAJEN JUNTOS CON SUS PROVEEDORES DE SALUD

Estrategias Para el Éxito

¡Ustedes conocen a sus hijos Mejor que Nadie!

Es muy importante asegurarse que reciban la mejor atención posible. Aquí hay algunas estrategias para ayudarle a construir una sólida alianza con el equipo de salud de su hijo/a.

Antes de la Cita de su Hijo/a



- **Anote preguntas o preocupaciones para discutir durante la cita.**
- **Lleve actualizaciones sobre su hijo, incluyendo una lista de medicinas que su hijo esté tomando.**
- **Lleve un cuaderno y un bolígrafo para tomar notas de la información importante.**
- **Tenga su calendario a la mano para las citas futuras.**
- **Considere traer a un familiar o amigo como apoya y que le ayude a escuchar los consejos de el médico.**
- **Planee esperas prolongadas, llevando artículos para mantener a su hijo cómodo, como juguetes, bocadillos, medicamentos y pañales.**



Preguntas para Hacer Durante la Cita de tu Hijo/a

- **¿Podría explicame lo que acaba de decir en términos mas simples?**
- **¿Podríamos trabajar juntos para crear un plan de atención para mi hijo?**
- **Tengo preocupaciones sobre mi hijo; ¿Podríamos hablar más detalladamente?**
- **¿Existen algunas opciones de tratamiento alternativas disponibles?**
- **¿Qué síntomas o cambios deberían motivarme a contactarlo?**
- **¿Qué debo hacer si tengo una preocupación cuando su consultorio está cerrado?**
- **¿Existen algunas organizaciones o recursos que puedan ayudarme con las necesidades de mi hijo?**
- **¿Con quién me puedo comunicar si necesito asistencia financiera?**



Al Final de la Cita de su Hijo/a

- Revise la información proporcionada y confirme los próximos pasos con el proveedor de salud.
- Haga una cita de seguimiento si es necesario.
- Pregunte cuál es la mejor manera de comunicarse con el proveedor (por ejemplo, portal del paciente, número de teléfono directo, correo electrónico, línea de teléfono después de horas).
- Si se le acaba el tiempo durante la cita, crea un plan para que sus preguntas restantes sean respondidas más tarde.
- Actualize el historial médico de su hijo con cualquier información nueva.

Desarrollando su Red de Apoyo



- Aprenda todo lo que pueda sobre la condición de salud de su hijo.
- Conéctese con organizaciones que ofrezcan apoyo y recursos.
- Participe en eventos comunitarios enfocados en las necesidades de su hijo.
- Busque grupos de apoyo para padres y cuidadores para compartir experiencias y consejos.
- Asista a un programa de entretenimiento y educación para padres.
- Pregunte a su proveedor de salud sobre opciones de cuidado de relevo.



Escanea este código QR para contestar un breve encuesta sobre este documento

<https://forms.gle/zqA6sc8QVqibaNXr9>



Escanea este código FND QR para más información y recursos

O visita
www.fndusa.org