

## ¿Cómo apoyar el lenguaje simple y el conocimiento de la salud?

- Los principios sobre el lenguaje simple consideran el nivel de vocabulario del lenguaje hablado y escrito.
- Los principios sobre el lenguaje simple también consideran la extensión de un documento escrito y si las palabras están organizadas en la página de una manera que sea fácil de seguir.
- El lenguaje simple mejora la accesibilidad del lenguaje y facilita la traducción.
- El conocimiento sobre salud es la habilidad de encontrar, comprender y utilizar información para tomar decisiones sobre la salud.
- Para apoyar el conocimiento sobre salud, las organizaciones deben presentar palabras, números e imágenes de manera que tengan sentido para las personas que necesitan la información.
- Dado que sólo el 12% de los adultos de habla inglés a tienen conocimientos de salud, las organizaciones deben asumir que la mayoría de las personas se beneficiarán de los principios del lenguaje simple.

## Trabajando hacia la equidad en la salud

Los conocimientos en salud significa que todos tienen una oportunidad justa y equitativa de estar sanos. Trabajar por la equidad en salud incluye eliminar obstáculos en la salud, como la pobreza, la discriminación y sus consecuencias.

El pobre conocimiento en salud puede ser consecuencia de la pobreza y la discriminación. Apoyar la capacidad de las personas para tener conocimientos sobre salud es una forma de trabajar hacia la equidad en salud.

## Obtenga más información sobre el lenguaje simple y conocimiento sobre salud

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) ofrecen [recursos de aprendizaje sobre conocimientos de salud](#).

[Los videos cortos en lenguaje simple](#) de los Servicios de Inmigración y Ciudadanía de EE. UU. brindan formas cortas y divertidas para aprender los principios del lenguaje simple.

