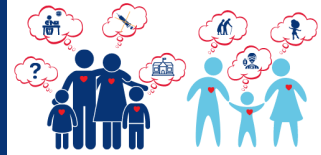


OBTÉN ACCESO A LA VERDAD

CÓMO SEGUIR CUIDANDONOS

WHAT IS YOUR WHY?



#FVwhatsyourwhy

FAMILY VOICES®

MANTÉNTE AL DÍA CON LAS VACUNAS Y LOS REFUERZOS



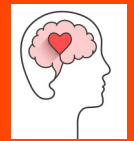
- ◆ Todas las personas mayores de 5 años deben recibir 1 refuerzo después de completar su serie primaria de vacunas contra el COVID-19, si son elegibles.
- ◆ Algunas personas de 12 años o más que están moderada o severamente inmunocomprometidas deben recibir 2 refuerzos.
- ◆ Adultos de 50 años o más deben recibir 2 refuerzos.
- ◆ Visite: [cdc.gov](https://www.cdc.gov) para saber cuando obtener el refuerzo.

VUELVA A LA NORMALIDAD & CUÍDESE



- ◆ Utilice mascarilla en lugares cerrados y con poca ventilación.
- ◆ Mantenga la distancia.
- ◆ Lave sus manos.
- ◆ Cúbrase al tocer y estornudar.
- ◆ Limpie y desinfecte.
- ◆ Vigila tu salud.
- ◆ Enfócate en tu bienestar.
- ◆ Refuerza tu vacuna y la de tus seres queridos.

CUIDA TU SALUD MENTAL



- ◆ Verifica que todo esté bien contigo y con otros.
- ◆ Mantente positivo y active físicamente.
- ◆ Toma un Descanso de las noticias.
- ◆ Lee y comparte información solamente de fuentes confiables.
- ◆ Come saludable.
- ◆ Toma un tiempo para ti.
- ◆ Busca apoyo cuando te sientas estresado o con ansiedad.