

TELL THEM
YOUR STORY

Cuenta Tu Historia Para Hacer Un Cambio

Presentado por:

Mercedes Rosa & Jeannette Mejías

Adiestramiento en Puerto Rico

25 de febrero de 2016

© SPAN 2016



National Center for
Family ♥ **Professional Partnerships**
a project of FAMILY VOICES®

Identificar el Problema

- "¡Esto está mal! Alguien tiene que hacer algo! "
 - *Que es lo que está mal* en el problema que desea enfocarse
 - ¡Eres tu la persona !
- Escoja el tema que es:
 - Importante para usted y para los demás
 - Tiene una solución
 - Está listo para la acción



Desarrolle Su Historia

- Una buena historia:
 - Presenta a usted y a su familia.
 - Se centra en una cosa.
 - Explica su situación.
 - Tiene suficientes detalles para que sea interesante.
 - Incluye sólo la información que se refiere a la situación o su objetivo.
 - Recuérdele a los creadores de las políticas que es un constituyente.
 - Captura tu emoción y la pasión por un tema.
 - Pide una acción específica para corregir la situación.



¿Qué hace que sea una buena historia?

- ¿Qué situaciones te hizo decir "¡Basta!"?
- ¿Qué opinas sobre que realmente debería haber ocurrido, pero no paso? ¿Qué es lo que deseas que suceda en el futuro?
- ¿Qué realmente sucede? ¿Cómo es diferente de lo que los políticos piensan que sucede?
- Que te hizo decir: " ¿Esto no suena bien o legal?"



Tenga en cuenta:

- **Piense acerca de las emociones.** Recordemos las historias que nos hacen sentir algo - ira, alegría, frustración o tristeza. Esto es porque generalmente la emoción se mantiene con nosotros aunque los hechos se hayan enfriados.
- **Decida lo que un político necesita conocer.** Por ejemplo, si necesita más ayuda, pensar en cómo el apoyo familiar le ayudará a vivir de forma más productiva. ¿Qué dificultades y desafíos enfrentan?

Definir tu solicitud

- ¿Te estás ofreciendo para ayudar a los legisladores a entender de primera mano cómo algo funciona o no funciona?
- ¿Usted está pidiéndole a los legisladores que continúen su trabajo en un área que es importante para su familia?
- ¿Usted está pidiendo a los legisladores que patrocine, apruebe, modifique o derogue una ley, regulación o política en específico?



Definir tu solicitud

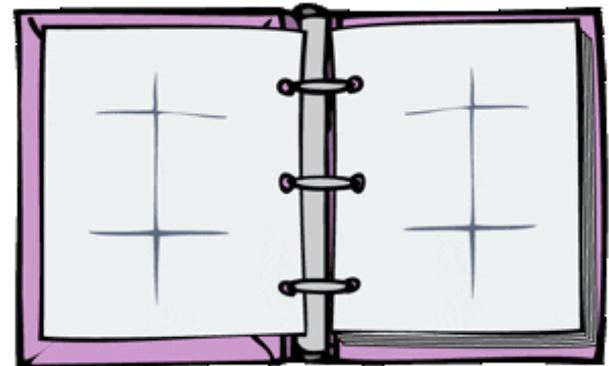
- **Oportuno.** ¿Esta el legislador preparado para votar? Si es así, ¿Cuándo tendrá lugar la votación? La legislatura entre sesiones para los legisladores puede quizás proveer más tiempo para aprender acerca de su situación
- **Realista.** En muchos casos, su objetivo se logrará a través de pequeños pasos incrementales que se acumulan con el tiempo; a través del impulso y sentando las bases para el futuro. Si este es el caso, ¿qué es lo que desea o necesita que pase ahora? ¿Qué otros cambios deben producirse antes de que su visión de futuro pueda ser implementada?

Definir tu solicitud

- **Específica.** Su demanda debe ser específica y clara. Por ejemplo: Yo te pido que apoyes los fondos adicionales de educación especial para los servicios de transición en la Ley de Educación de este año.
- **Conciso.** Reducir su solicitud en pocas palabras tanto como sea posible. Esto hará que sea más fácil para usted - y los políticos - para recordarlo. Por ejemplo, "Los padres deben tener tiempo de familia / las visitas con su hijo que está en custodia con el Departamento de La Familia, deben ser en un lugar cómodo e idóneo para niños."

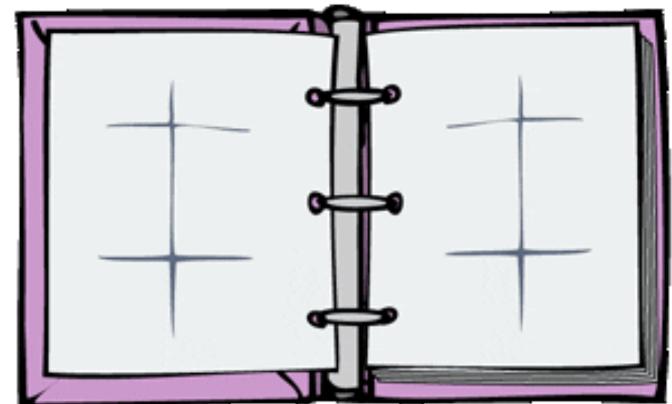
¿Qué hace que sea una buena historia?

- Una buena historia:
 - Es sobre la persona que amas lo que cuentas
 - Captura una idea central
 - Tiene un personaje principal que la gente quiere ayudar
 - Presenta una lucha, conflicto o desafío
 - Tiene un punto importante



¿Que hace que sea una buena historia?

- Una buena historia:
 - Contiene imágenes de vivencias
 - Incluye los detalles
 - Direcciones " ¿quién, qué, cuándo, dónde, por qué, cómo?"
 - Tiene un comienzo, medio y final
 - Es corta y va al grano



Mi problema

- MI DESAFIO
- ¿Cuál es mi problema?
- ¿Qué tema se relaciona con el?
 - Salud
 - Salud mental
 - Bienestar infantil
 - Apoyo familiar
 - Educación
 - Justicia juvenil
 - Cuidado de los niños
 - Otro



Mi historia personal

- Describe lo que eres y de dónde eres. Incluya su nombre. Si usted está abogando en nombre de otra persona, incluya el nombre de la persona también.
- ¿Tiene una foto de usted y su familia que está dispuesto a compartir?
- Describir la situación que se quiere cambiar. ¿Que esta pasando? ¿Qué está funcionando? ¿Qué debe cambiar?
- ¿Qué podría hacerse para mejorar la situación?
- ¿Que hace que esta situación se memorable para un político?

Cómo esto me ayudaría a mi y a los demás

- MI RESULTADO

- Explica como el resultado beneficiaria a otras familias, la comunidad y el Estado.
- Establezca su mensaje principal de nuevo.
- Diles lo que quiere que hagan al respecto.
- ¡Di gracias!



¡Vamos a Intentarlo!

