**Recursos:**

Guía sobre competencia cultural y humildad cultural

Bolígrafos y lápices

**Tiempo aproximado:**

10-15 minutos

**Objetivo:**

El objetivo de este ejercicio es lograr que los participantes reconozcan las creencias culturales, tradicionales, valores, etc., que todos damos por sentados.

**Instrucciones:**

Pida a los participantes que consulten las guías.

1. Pida a los participantes que se tomen unos minutos para escribir en sus hojas una respuesta individual a la pregunta 1.
2. Luego, pida a cada persona que se presente. Es más fácil y toma menos tiempo si usted hace las cosas en orden y va señalando a cada participante para que se presente en lugar de tener que esperar a que cada uno se ofrezca de manera voluntaria. Los facilitadores deberán presentarse a sí mismos también y uno de ellos podrá iniciar la discusión y dar un ejemplo sencillo (lo cual significa no hablar de un talento difícil de igualar, tal como, por ejemplo, escribir una novela a los 20 años).
3. Luego, pase a las preguntas 2, 3 y 4 y repita el proceso. Pida a cada participante que escriba su respuesta de manera individual y, luego, motive a unos cuantos a compartirla.
4. Pregunta 5: pida a los participantes que reflexionen en torno a las primeras cuatro preguntas y la información compartida por los otros, y que escriban un par de maneras en las que pueden aprender más acerca de las culturas y las vidas de otras personas.

**Modificación:**

En el caso de las exposiciones en línea o por teléfono, pida a los participantes que realicen esta actividad de manera individual. Indique que deben usar el buzón de conversaciones para hacer contribuciones.

Diapositiva 72

**Paso #1: Su nombre y sus talentos**

**¿Cómo se llama usted? Escriba en este espacio.**

**¿Tiene usted algún talento escondido / poco conocido? (Por ejemplo, comprar productos en oferta, cultivar rosas, cocinar). Describa cualesquiera influencias culturales que pudieran haber favorecido su talento.**

**Paso #2: Lo que nos enorgullece en cuanto a nosotros mismos y a nuestras culturas.**

**Describa un valor o una enseñanza de su herencia cultural que lo fortalezca:**

**Paso #3: ¿Cuál estereotipo de su herencia cultural o nacional le ha resultado molesto o perjudicial?**

**Paso #4: ¿Cómo quiere que otros, con diferentes culturas, lo traten a usted en tanto que persona con su propia herencia cultural o nacional?**

**Paso #5: Creación de un compromiso personal para valorar la diversidad cultural.**

**Escriba dos cosas que usted puede hacer a partir de ahora para aprender y experimentar más acerca de las culturas de otras personas y sus vidas. Describa en detalle cómo hará estas cosas:**