**INSTRUCCIONES:** Complete cada sección. Reflexione acerca de ¿Quién es usted? Temores, historia, sueños y necesidades.

**¿QUIÉN SOY?:** Una descripción de sí mismo, incluyendo fortalezas, destrezas, gustos, que aprovechará para apoyar su función como líder y/o miembro del equipo.

● ¿Qué palabras lo describen mejor?

● ¿Qué habilidades, regalos y talentos apoyarán su travesía como líder y/o miembro del equipo?

● ¿Qué otras habilidades y talentos necesitará?

● ¿Qué le gusta o qué no le gusta de su función actual en relación con liderazgo y defensa?

● ¿Qué valores y principios guían su vida y trabajo como persona y líder?

**HISTORIA:** Describa brevemente los antecedentes y las circunstancias que llevaron a su participación aquí hoy (no pretende ser un relato cronológico detallado, sino más bien los elementos destacados).

● ¿Qué es significativo en su historia personal?

● ¿Cuál es la importancia de la historia de su familia o de su(s) hijo(s)?

● ¿Cuáles fueron sus primeras experiencias en las que se vio a sí mismo como un líder o parte de un equipo de toma de decisiones?

● ¿Qué experiencias de adultos y/o capacitación formal / informal le han ayudado a verse como un miembro de un grupo o equipo?

**SUEÑOS:** ¿Qué sueños tiene en relación con su desarrollo personal y profesional como miembro de un grupo o de un equipo?

● ¿Qué aportes y/o cambios espera usted que necesiten de su participación en un equipo de toma de decisiones?

● ¿Qué es lo que más desea que suceda?

● ¿Qué espera lograr en un año? ¿5 años? ¿10 años?

● ¿Qué otros sueños son importantes para usted al comenzar esta travesía?

**TEMORES:** Identifique sus preocupaciones o inquietudes sobre ser parte de un grupo o equipo de toma de decisiones.

● ¿Qué preocupaciones surgen cuando se ve como un líder o miembro de un equipo y sobre su función en el equipo?

● ¿Qué barrera podría obstaculizar la realización de sus sueños de liderazgo y participación?

**REFLEXIÓN:** En preparación para el siguiente paso, por favor tome unos momentos para repasar los cuatro pasos anteriores y revise sus respuestas. Resalte o haga una nota mental de las **ideas clave** que surgieron en cada sección. Teniéndolas en cuenta, estará listo para completar el siguiente paso.

**NECESIDADES:** Se le anima a utilizar un enfoque estilo lluvia de ideas para identificar los aspectos que deben suceder para ayudar a que sus sueños para el futuro se hagan realidad.

● ¿Qué habilidades le gustaría desarrollar más?

● ¿Qué más necesitará para ampliar su función como líder y miembro del equipo?

● ¿Qué apoyo necesita de los demás?