**Recursos:**

Cuadro o papel de cartel

Notas Post-it

Marcadores, bolígrafos o lápices

**Propósito:**

Para que los participantes se refieran al conocimiento previo de los niveles previos de tiempo y energía necesarios con un grupo de toma de decisiones y los factores que contribuyeron.

**Tiempo aproximado:**

10 – 15 minutos

**Direcciones:**

1. En una hoja de papel de cartulina o póster, dibuje una línea horizontal en el centro del papel. Etiqueta de la línea horizontal "Energía".
2. Dibuje una línea vertical en el papel y etiquete el eje Y como "Tiempo".
3. Asegúrese de que cada participante tenga Notas Post It. Haga que cada participante piense en al menos un (1) ejemplo de un grupo de toma de decisiones en el que hayan estado. Escribe cada ejemplo en una nota Post-It.
4. Ahora haga que los participantes piensen en la cantidad de tiempo que pasaron en el grupo. ¿Fue mucho, muy poco, o simplemente correcto?
5. Ahora pídales que piensen en la cantidad de energía que tomó su participación en el grupo.¿Fue mucho, muy poco, o simplemente correcto?
6. Pida a los participantes que coloquen sus ejemplos en la gráfica según su reflexión.
7. Pida:
   1. ¿Qué notas acerca de los ejemplos en la gráfica?
   2. ¿Qué tienen en común los grupos de alta energía o de alto tiempo de compromiso ?
   3. ¿Qué tienen en común los grupos de bajo consumo de energía o de tiempo ?

**Modificaciones:**

Los facilitadores pueden pedir a los participantes del taller en línea que compartan un ejemplo utilizando el cuadro de chat.

**Recursos:**

El valor de los voluntaries - <https://www.independentsector.org/volunteer_time>

Universidad de Oregón - Holden Leadership Institute - <http://leadership.uoregon.edu/resources/exercises_tips/skills/understanding_group_process>