



Para obtener un trabajo: Referencias profesionales y personales

Cuando se está solicitando un trabajo, es importante tener referencias personales y profesionales. Las referencias son las personas que pueden hablar de tus destrezas y de la experiencia en el trabajo, son personas que en tu opinión te conocen bien y que estarían dispuestas a hablar de tus cualidades en el trabajo o en general. Si ya has enviado una solicitud para un empleo y estás listo para una entrevista, deberías preparar una lista de referencias profesionales y/o personales.

Muchos empleadores piden referencias, ya sea separadamente o en la misma solicitud de empleo, durante o después de la entrevista. A veces no piden referencias hasta después de citarte para una segunda entrevista. Así es, algunos empleadores no te entrevistarán una vez sino dos para asegurarse de que han seleccionado a la persona correcta para el trabajo. Para que puedas tener tu hoja de referencias lista para ser presentada, primero debes preguntarles a las personas de tu lista si estarían dispuestas a decir algo positivo acerca de ti. Estos son algunos de los pasos que debes seguir al comienzo:

- Contacta de 3 a 5 personas con las que hayas trabajado o realizado trabajo en calidad de voluntario y que conozcas por lo menos desde hace dos años. También puedes incluir a un consejero de la escuela, a un maestro, etc.
- En la lista anota el nombre completo de la persona, el título que tiene en su empleo, la dirección y el número de teléfono. También puedes incluir la dirección electrónica. Asegúrate de que la información esté actualizada.
- Especifica si tus contactos son referencias profesionales o personales.
- Quizás puedes mencionar desde cuándo conoces a la persona.
- Adjunta la hoja de referencias a tu currículum vitae y llévalo a la entrevista. Esto demostrará que has ido preparado.



Asegúrate de avisarles a las personas de tu lista de referencias que has proporcionado esta información personal. De esta manera, ellos estarán preparados cuando reciban la llamada y sabrán a que puesto estás postulando. Si tú piensas que las personas de tu lista de referencias deberían saber algo específico acerca del puesto que estás solicitando, asegúrate de comunicárselos. Por ejemplo, si estás solicitando un empleo donde tendrás que enseñar, puedes sugerirle a tu referencia que hable de lo bien que te desempeñas cuando trabajas con niños o acerca tu experiencia enseñando o capacitando a otras personas. Y por último, pero no por eso menos importante, asegúrate de comunicarles a las personas de tu lista de referencias que les agradeces toda su ayuda y avísales si conseguiste o no el trabajo. ¡Buena suerte!