

# Moving to Adult Health Care

## for Youth with Intellectual and Developmental Disabilities (IDD)

**Health care transition is the process of moving from a pediatric to an adult model of health care.** Youth and young adults with IDD who have been in juvenile detention centers can direct their own health care transition, with support from their families and the systems that serve them.



funded by the WITH Foundation

### Recommendations for youth with IDD who have been in juvenile detention centers



#### Ask about options for health services and health care in the detention facility.

The detention center has staff who can help you with your health care. Your family might also be helping you with your health care. You and your family have a right to know which staff members can help with health care.



#### Ask about what you qualify for.

Get to know the juvenile justice facility staff who can help make sure you stay healthy and take care of your health care needs. Keep in contact to make sure you know about all the programs that are available to help you stay healthy in the detention center and once you leave the detention center.



#### Ask to work with a care coordinator.

A care coordinator can help connect you to services when you enter the detention center and when you are leaving. They help create a plan to keep you healthy. Because some parts of the plan can take a long time, it is important to start working with the care coordinator as early as possible.



Visit [movingtoadulthealthcare.org](http://movingtoadulthealthcare.org) for tools to help you with health care transition.

# Transición a la atención médica para adultos

para los jóvenes con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés)

**La transición de la atención médica es el proceso de pasar del modelo de salud pediátrico al de adulto.** Los jóvenes y jóvenes adultos con IDD, quienes han estado en centros de detención juvenil pueden estar a cargo de su propia transición de atención médica, con el apoyo de sus familias y el sistema que les brinda servicios.



fondos a través de la Fundación WITH.

## Recomendaciones para los jóvenes con IDD que han estado en centros de detención juvenil



**Pregunte las opciones disponibles para los servicios de salud y atención médica en la facilidad de detención.** El centro de detención tiene personal que puede ayudarle con la atención médica. Su familia también puede ayudarle con la atención médica. Usted y su familia tienen derecho a saber que miembro del personal le podría asistir con los servicios de atención médica.



**Pregunte qué servicios puede obtener.** Conozca al personal del centro de justicia juvenil que puede ayudarlo a mantenerse saludable y atender sus necesidades de atención médica. Manténgase en contacto para asegurarse de conocer todos los programas que están disponibles para ayudarlo a mantenerse saludable en el centro de detención y una vez usted salga del centro de detención.



**Pida trabajar con un coordinador de atención de la salud.** Un coordinador de atención puede ayudarlo a conectarse con los servicios necesarios cuando ingresa al centro de detención y cuando sale. Le ayudan a crear un plan para mantenerse saludable. Debido a que algunas partes del plan pueden llevar mucho tiempo, es importante comenzar a trabajar con el coordinador de atención lo antes posible.



Visite [movingtoadulthealthcare.org](http://movingtoadulthealthcare.org) para obtener las herramientas necesarias para ayudarlo con su transición de atención médica.